

# Koronavirus nebo COVID-19 a těhotenství

Informace pro pacientky – co byste měly vědět a na co byste se měly zeptat.

20. března, 2020

Níže uvedené informace vycházejí z malého počtu těhotných s touto infekcí. Nové informace jsou k dispozici denně. Doporučujeme informovat se u svého lékaře nebo porodní asistentky o aktuálním stavu.

## Co je COVID-19?

COVID-19 je infekce způsobená koronavirem, virem podobným mnoha virům způsobujícím chřipkovou onemocnění. Odlišné je to, že zatímco se většina lidí nebude cítit jinak než při běžné chřipce, lidé s jinými zdravotními problémy (jako např. plicní onemocnění nebo cukrovka), mají vyšší riziko rychlého onemocnění a rozvoje závažných plicních komplikací. Lidé s COVID-19 mají typicky horečky a kašel nebo potíže s dýcháním. Pokud se jejich stav zhoršuje, mohou mít závažné potíže s dýcháním a mohou potřebovat hospitalizaci na lůžkovém oddělení nebo jednotce intenzivní péče.

## Jak se šíří?

Virus způsobující onemocnění COVID-19 se šíří převážně kontaktem s někým, kdo je již infikován a nemocný, nebo kontaktem s předměty, které tyto osoby použily (nebo na které kýchlly nebo zakašlaly). Virus může být detekován ve slinách nebo nosním sekretu. Vstupní branou viru do organismu jsou ústa, nos nebo oči.

## Jak se můžu onemocnění COVID-19 vyhnout?

Nejlepší prevencí onemocnění je mytí rukou po každém kontaktu s objekty mimo domov a také omezení dotyku obličeje rukama. Dalším účinným opatřením je udržování odstupu alespoň 2 metry od ostatních lidí a vycházení z domova na nezbytně nutnou dobu. Pro prevenci přenosu viru lidé musí kýchat nebo kašlat do ohbí lokte, ne do rukou.

## Mám se vyhýbat návštěvám nemocnice či svého lékaře?

Během těhotenství budete navštěvovat těhotenskou poradnu. Tyto návštěvy jsou důležité pro zdraví Vaše i plodu. Neabsolvovat tyto návštěvy je možné jen po konzultaci s Vaším lékařem. Některé konzultace je možné provést po telefonu nebo pomocí videokonference a Váš lékař rozhodne, co je pro Vás nejlepší. Máte-li v těhotenství potíže, neváhejte kontaktovat svého lékaře a poradit se s ním o nejlepším způsobu poskytnutí zdravotní péče. Pokud jste u lékaře nebo v nemocnici, myjte si ruce po každém kontaktu s předměty,

# Koronavirus nebo COVID-19 a těhotenství

*Informace pro pacientky – co byste měly vědět a na co byste se měly zeptat.*

vyhněte se dotykům obličeje rukama a snažte se udržovat vzdálenost nejméně 2 metry od ostatních lidí v čekárně. Také po odchodu z nemocnice si umyjte ruce. Máte-li kašel, nasadte si roušku co nejdříve před vstupem do ordinace nebo nemocnice, a neprodleně o tom informujte zdravotní personál. Ideálně informujte personál ještě před svým příjezdem tak, aby se mohl na Vaši návštěvu se co nejlépe připravit. Jste-li nakažená virem způsobujícím COVID-19 a jste-li objednána na pravidelnou kontrolu, kontaktujte Vašeho lékaře, zda ponechat stávající termín kontroly nebo je možné přeobjednání na pozdější termín.

## Je COVID-19 nebezpečný v těhotenství?

Máme velmi málo informací ohledně těhotných s onemocněním COVID-19. Víme, že nejlepší je vyhnout se onemocnění. Z těchto málo informací vyplývá, že těhotné nemají horší průběh onemocnění než pacientky netěhotné stejného věku. Ženy se zdravotními potížemi, zvláště s plicními onemocněními, vysokým krevním tlakem, cukrovkou nebo HIV, mají vyšší riziko zhoršení průběhu onemocnění. Je-li to Váš případ, a onemocněla jste COVID-19, můžete být sledována přísněji než ostatní těhotné. Těhotné s nejllehčím průběhem budou sledovány doma, ale musí být vyšetřené co nejdříve v případě zhoršení obtíží. Neodkladná pomoc při zhoršení průběhu onemocnění je nejlepší cestou prevence vážných komplikací u těhotné nebo těhotenství. Lékaři mohou indikovat provedení rentgenového vyšetření hrudníku. U těhotných se zhoršujícím se průběhem onemocnění může být toto vyšetření důležité. Pokud vyšetřující vědí, že jste těhotná, musí učinit veškerá nutná opatření k ochraně Vás i plodu. Těhotné, které jsou pro velmi vážný průběh onemocnění hospitalizovány mají vyšší riziko předčasného porodu, a proto musí být pečlivě sledovány. Horečku lze v případě nutnosti léčit acetaminofenem nebo paracetamolem, což jsou léky bezpečné v těhotenství.

## Jaká jsou rizika pro miminko, pokud onemocním v těhotenství COVID-19?

Zdá se, že virus nepřechází z matky na plod v průběhu těhotenství. Přestože máme informace jen o několika těhotných, které se nakazily virem v době, kdy je to nejvíc rizikové, nejsou údaje o tom, že COVID-19 zvyšuje riziko výskytu vrozených vad. Tyto těhotné pacientky od té doby porodily zdravé děti. Horečky kolem šestého týdne těhotenství nebo čtyři týdny po početí, mohou být spojené s vyšším rizikem vad páteře a mozku. Tato rizika nejsou specifická jen pro COVID-19 ale pro všechny horečnaté stavy. Riziko zůstává velmi nízké – 2 ženy z 1000 s horečkou v časném těhotenství mohou mít takto postižené dítě, ve srovnání s 1 ženou z 1000, které neměly horečku v časném těhotenství. Pro záchyt těchto komplikací je doporučeno ultrazvukové vyšetření plodu mezi 18. a 22. týdnem těhotenství.

# Koronavirus nebo COVID-19 a těhotenství

*Informace pro pacientky – co byste měly vědět a na co byste se měly zeptat.*

Největším rizikem pro plod je to, že v případě zhoršujícího se onemocnění začnete rodit hodně předčasně, nebo že lékaři Vám doporučí předčasný porod, protože plodu se nebude dařit dobře v děloze z důvodu vážného průběhu Vašeho onemocnění. Čím jste blíže k termínu porodu, tím menší jsou rizika pro plod. Máte-li COVID-19, může mít Vaše tělo a tím pádem i plod, potíže se zásobením kyslíkem v průběhu porodu. Pokud je to možné, doporučuje se rodit v nemocnici, kde jsou možnosti nepřetržitého monitorování stavu plodu a možnost provedení císařského řezu v případě nutnosti. Toho času nejsou důvody k tomu, aby COVID-19 u rodičky byl samostatnou indikací k provedení císařského řezu místo vaginálního porodu, pokud k tomu nejsou další indikace.

Některé studie naznačují, že po infekci těhotné viry podobnými viru způsobujícím COVID-19, nemusí plod růst stejně dobře jako před nákazou. Většina expertů doporučuje provedení alespoň jednoho ultrazvukového vyšetření 2 až 4 týdny po odeznění infekce pro kontrolu růstu plodu. Rovněž je doporučeno provedení pravidelných ultrazvukových vyšetření s kontrolou růstu plodu i nadále, každé 2-4 týdny v průběhu těhotenství.

## **Jaká jsou rizika pro novorozence onemocní-li COVID-19 po porodu a v šestinedělí?**

Není jasné, zda matky s COVID-19 mají být izolovány od svých dětí. Různá zdravotnická zařízení budou činit různá opatření v závislosti na místních podmínkách a místní situaci s COVID-19. Cítíte-li se dobře, nedoporučuje se přerušovat kontakt s dítětem. V některých případech je potřeba, abyste byla od novorozence izolována, a proto se informujte u Vašeho lékaře nebo porodní asistentky, jestli to platí i pro Vás. Musíte dbát na omezení možnosti přenosu viru na dítě. Nejlépe toho docílíte důsledným mytím rukou, než sáhnete na dítě, nedotýkejte se jeho obličeje, nekašlejte a nekýchejte směrem k dítěti a používejte při péči o novorozence ústenku. V čase, kdy o dítě přímo nepečujete (např. v době jeho spánku), udržujte od něj vzdálenost alespoň 2 metry pro snížení rizika přenosu infekce.

## **Můžu kojit, pokud mám COVID-19?**

Mléko několika testovaných infikovaných žen nevykazovalo známky přítomnosti viru. Kojení se tedy zdá být bezpečné i v případě, že máte COVID-19. Musíte být opatrná v prevenci přenosu viru na Vaše dítě. Nejlépe toho docílíte pečlivým mytím rukou, než sáhnete na dítě, vyhýbáním se dotykům obličeje dítěte, vyhýbáním se kašláním a kýčáním ve směru dítěte a používáním roušky při kojení. Dobrým řešením je odsávání nebo ruční exprese mléka a krmení dítěte někým, kdo není infikován. Před odsáváním nebo ruční expresí mléka si pečlivě umyjte ruce.

# Koronavirus nebo COVID-19 a těhotenství

Informace pro pacientky – co byste měly vědět a na co byste se měly zeptat.

## Co když je po porodu v domácnosti přítomná další osoba s příznaky COVID-19?

Pokud se tato osoba bezprostředně podílí na péči o dítě, musí být opatrná v prevenci přenosu viru na dítě. Nejlépe toho docílí důsledným mytím rukou před dotykem dítěte, vyhýbáním se dotykům obličeje dítěte, vyhýbáním se kašlání a kýčání ve směru dítěte a používáním roušky při péči o dítě.

Pokud není nutné, aby tato osoba byla v blízkosti dítěte, měla by vždy udržovat odstup aspoň 2 metry od dítěte. Nezapomínejte si mýt ruce před každou manipulací s dítětem i v případě, že nejste nemocná, protože je možné, že jste se dotýkala předmětů v domácnosti, které mohly být v kontaktu s virem. Měla byste dodržovat odstup 2 metrů od nemocných osob a mýt si ruce pravidelně, abyste neonemocněla. Aktuální údaje z výzkumu poukazují na to, že v případě, že jste již COVID-19 prodělala, bude Vaše tělo schopné bojovat s virem, aniž byste znovu onemocněla. Ale i v tomto případě je mytí rukou před manipulací s dítětem nejlepší prevencí přenosu viru na dítě z nemocné osoby nebo z předmětů, kterých se tato osoba dotkla.

### Otázky, které byste měla položit svému lékaři, vzhledem k tomu, že v různých částech světa jsou doporučené postupy odlišné:

- Byla jsem v kontaktu s někým s příznaky COVID-19. Mám se nechat vyšetřit?
- Mám symptomy COVID-19. Mám se nechat vyšetřit?
- Máme zůstat s rodinou doma v karanténě?
- Měla jsem COVID-19 na začátku těhotenství. Kdy si mám nechat udělat ultrazvukové vyšetření plodu?
- Když mám příznaky onemocnění, mám se izolovat od dítěte?

### Vyloučení odpovědnosti:

*Obsah tohoto informačního letáku slouží jen pro obecné informování. Neslouží k upřesnění lékařského doporučení, na které byste měla spoléhat. Před Vaším rozhodnutím na základě informací z tohoto letáku, musíte mít doporučení profesionála nebo specialisty ve vztahu k Vašemu aktuální zdravotnímu stavu. I přesto, že vynakládáme nemalé úsilí ve snaze, aby informace obsažené v tomto letáku byly co nejvíce aktuální, nedáváme žádná závazná doporučení, záruky nebo jistoty, ať už přímé nebo nepřímé, že obsah tohoto letáku je přesný, kompletní nebo aktuální.*

Poslední aktualizace 20. března 2020